

IGS

Speiseplan vom 05.05.2025 - 09.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Rinderbrühe mit Backerbsen A,Aa,C,I pro 100 g/ml: 3 g KH	Zucchinicremesuppe GI,G pro 100 g/ml: 4,8 g KH	Lauchcremesuppe GI,G pro 100 g/ml: 6,5 g KH	Zwiebelsoße ¹ pro 100 g/ml: 1,6 g KH	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben pro 100 g/ml: 0 g KH
Hauptgang : IGS	Gnocchi-Gemüsepfanne pro 100 g/ml: 22,5 g KH	Seehecht-Piccata A,Aa,C,D,G pro 100 g/ml: 7,1 g KH	Putenschnitzel A,Aa pro 100 g/ml: 27,9 g KH		Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben pro 100 g/ml: 0 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Brokkoli-Nuss-Ecke A,Aa,Ad,H,Ha,Hb pro 100 g/ml: 20 g KH Joghurt-Dip GI,G pro 100 g/ml: 5,6 g KH	Dampfnudeln A,Aa,GI,C,G pro 100 g/ml: 45,1 g KH	Gemüsefrikadelle A,Aa,C pro 100 g/ml: 15 g KH	Chili sin Carne A,Ae pro 100 g/ml: 16,9 g KH	
Sättigungsbeilagen	Kroketten GI,G pro 100 g/ml: 27 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Rösti mini Sticks ² pro 100 g/ml: 29 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,7 g KH	
Gemüsebeilagen	Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Grilltomate ^G pro 100 g/ml: 2,6 g KH	Zucchinigemüse pro 100 g/ml: 2,4 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Lauchgemüse in Rahm GI,G pro 100 g/ml: 5,3 g KH	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben pro 100 g/ml: 0 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	
Salatbar	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH			
Dessert	Schokopudding GI,G pro 100 g/ml: 16 g KH	Götterspeise Wald. ¹² pro 100 g/ml: 17 g KH Vanillesoße GI,G pro 100 g/ml: 12,7 g KH	Quarkspeise mit Aprikose ^{2,12,GI,G} pro 100 g/ml: 14,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (Hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben**